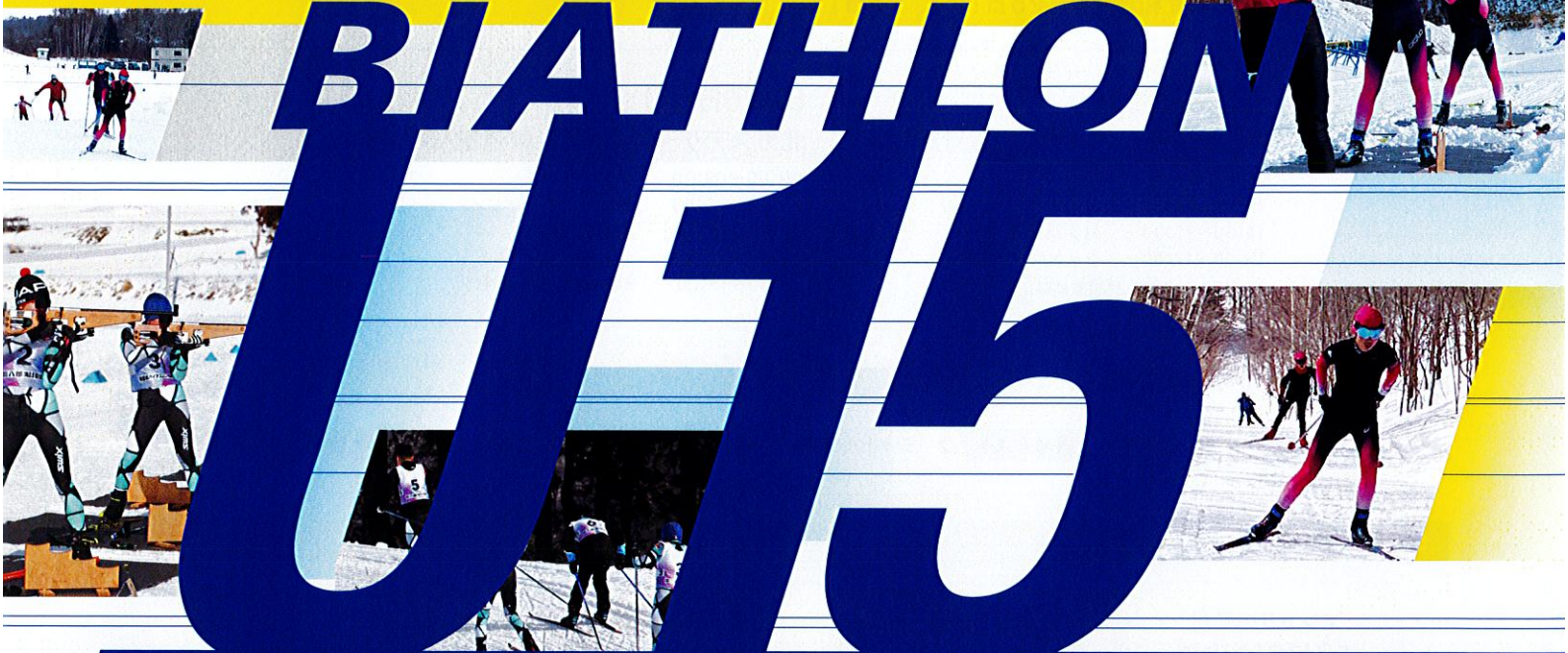


2024/2025 バイアスロン U15 育成事業

バイアスロンは冬季オリンピック正式競技です。クロスカン트리スキーとライフル射撃の複合競技。
クロスカン트리スキーで一定の距離を走り、5個的を正確に早く撃ち落としてゴールタイムを競います。



育成選手募集

5/17[金] 募集締切

対象：中学1年生～中学3年生の男女

JAPAN BIATHLON
FEDERATION

2024/2025 U15育成事業は、競技経験の有無にかかわらず、素質のある有望な選手の発掘を行い、組織的で計画的に育成する取り組みです。選手の育成段階に合わせてプログラムが進みます。2024/2025 U15育成事業は科学部会と強化部会と連携して、

世界で活躍できる選手を育成・強化していきます。

活動拠点

- 夏季 西岡バイアスロン競技場
- 冬季 真駒内カントリークラブ

指導体制

北海道バイアスロン連盟 強化グループ

プログラム

- 各週2回のトレーニング指導
- トレーニング宿泊
- トレーニング管理の実施

育成計画

体づくりフェーズ

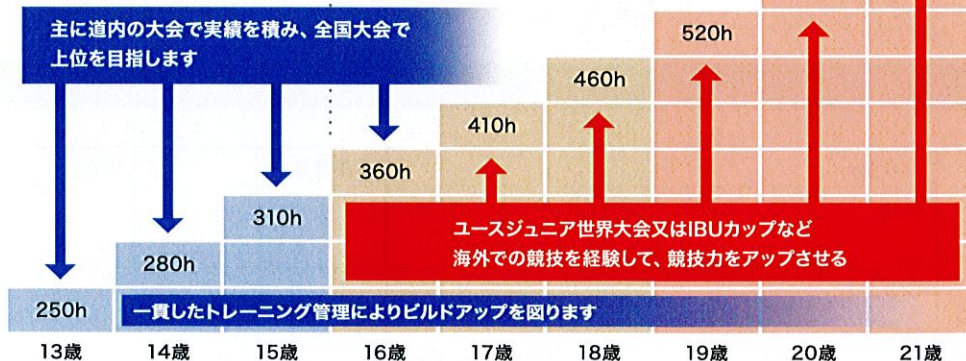
競技の結果よりも体づくりが大事な時期。技術力と持久力、体を大きくする事が求められる時期。

専門トレーニング導入のフェーズ

身長伸び率がピークを過ぎた次の年からウエイトトレーニングを行い、スピードアップを図る。専門的なトレーニングを行い、競技力の向上をめざします。

競技力向上のフェーズ

科学・強化部会のサポートを受けて海外で活躍できる選手に成長させます。



主催：公益社団法人 日本バイアスロン連盟

後援：北海道、北海道教育委員会、岩手県、岩手県教育委員会、秋田県、秋田県教育委員会、
北海道バイアスロン連盟、岩手県バイアスロン連合、秋田県バイアスロン連合、札幌バイアスロン連盟
協力：真駒内カントリークラブ

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

2024/2025 バイアスロン U15 育成事業 トライアウト

1 日時・場所 | 令和6年5月25日[土]、26日[日]

2 日程	5月25日[土]	5月26日[日]
	中島体育センター 2F 小体育館	北ガスアリーナ札幌46 剣道室・武道室
	13:00~14:00 受付	09:00~09:30 受付
	14:00~14:30 オリエンテーション	09:45~09:50 オリエンテーション
	14:30~16:00 射撃講習会	10:00~11:00 射撃テスト
	16:00~17:00 シャトルラン練習	11:00~12:00 シャトルランテスト
	※14:30~17:00 保護者に対して説明会	13:30~15:00 3者面談(逐次解散)

3 トライアウト測定項目

選考テスト 1 基本射撃 選考テスト 2 シャトルラン 補助テスト 当日会場で説明します。 身体測定 身長、体重

4 選考の流れ



5 選考基準 (Aより1つまたはBより2つ該当+面接) ※予定

- A

条件 ① 全国中学校(小学校)スキー大会 トップ10(クロスカントリースキー)
条件 ② ジュニアオリンピックカップ トップ10(クロスカントリースキー)
条件 ③ シャトルラン男子100回女子90回+基本射撃命中率:PPSS(伏射・伏射・立射・立射)70% 150"
- B

条件 ① 全国中学校(小学校)スキー大会出場orジュニアオリンピック出場(クロスカントリースキー)又は該当者
条件 ② 全国中学校大会トップ10(クロスカントリースキー以外)
条件 ③ シャトルラン男子110回 女子100回
条件 ④ 基本射撃命中率:PPSS(伏・伏・立・立) 80% 150"

6 申込方法

- 次の事項を了承の上、下記の申し込み記入欄に必要事項を記入し、申込期日までに下記申込先にメール又はFAX、郵送でお申し込みください。
- 選考会において収集した情報は本事業の他に使用することはありません。 ●本事業での様子がHPや報道に使用されることがあります。
- 事業開催中の補償については、主催者が加入する傷害保険の範囲内となります。

問合せ・申し込み先	公益社団法人 日本バイアスロン連盟 〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条5丁目4-17-202 Fax. 011-374-5809	担当/U15部門長：西田 満 mobile 090-8275-8099 Email m-nishida@biathlon.or.jp
-----------	---	--

申込記入欄

フリガナ	生年月日	性別	学校名		
氏名					
フリガナ	住所	〒			
保護者名					
連絡先	所属チームまたは運動歴				
Tel.					
Fax.					