

2024/2025 U15 育成事業



競技者育成

幼い頃から競技を経験し基本基礎を習得することで競技パフォーマンスの自動化を図る

人間形成

クロスカンリースキーで体力を養い
射撃で精神力を身に着け
仲間と協力し社会性を育む

競技普及

競技に挑戦できる環境をつくり
見る人で行う人が増えることで
競技を通じて人生が豊かになる人の
増加を目指す

活動拠点

北海道エリア

：札幌市（真駒内駐屯地西岡射撃場：北海道札幌市豊平区西岡）
（真駒内カントリークラブ：北海道札幌市南区常盤 200）

東北エリア

：岩手県八幡平市（田山射撃場：岩手県八幡平市矢神 178-4）
：秋田県鹿角市（アルパス：秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1）

対象者

活動拠点に通うことのできる中学生

※活動参加/体験は小学 5 年生～



ABOUT BIATHLON

バイアスロンとは

クロスカンリースキーとライフル射撃の2種競技。

背中にライフル銃を背負いクロスカンリースキーでコース（1.5km～4km）を周回する毎にライフルで射撃。ミスの数だけペナルティ（150mもしくは1分など）が課せられ、ゴールタイムを競います。

冬季オリンピック種目ですが、夏季にはランニングやローラースキーを用いたサマーバイアスロンも行われています。

【オリンピック種目】

- ・スプリント（男 10km 女 7.5km）
- ・パシュート（男 12.5km 女 10km）
- ・インディビジュアル（男 20km 女 15km）
- ・マスタート（男 15km 女 12.5km）
- ・リレー（男 7.5km×4 女 6km×4）
- ・ミックスリレー（7.5km or 6km 男×2 + 女×2）

【主な国内大会】

- ・日本選手権
- ・宮様大会
- ・東日本選手権
- ・西日本選手権
- ・サマーバイアスロン日本選手権 など

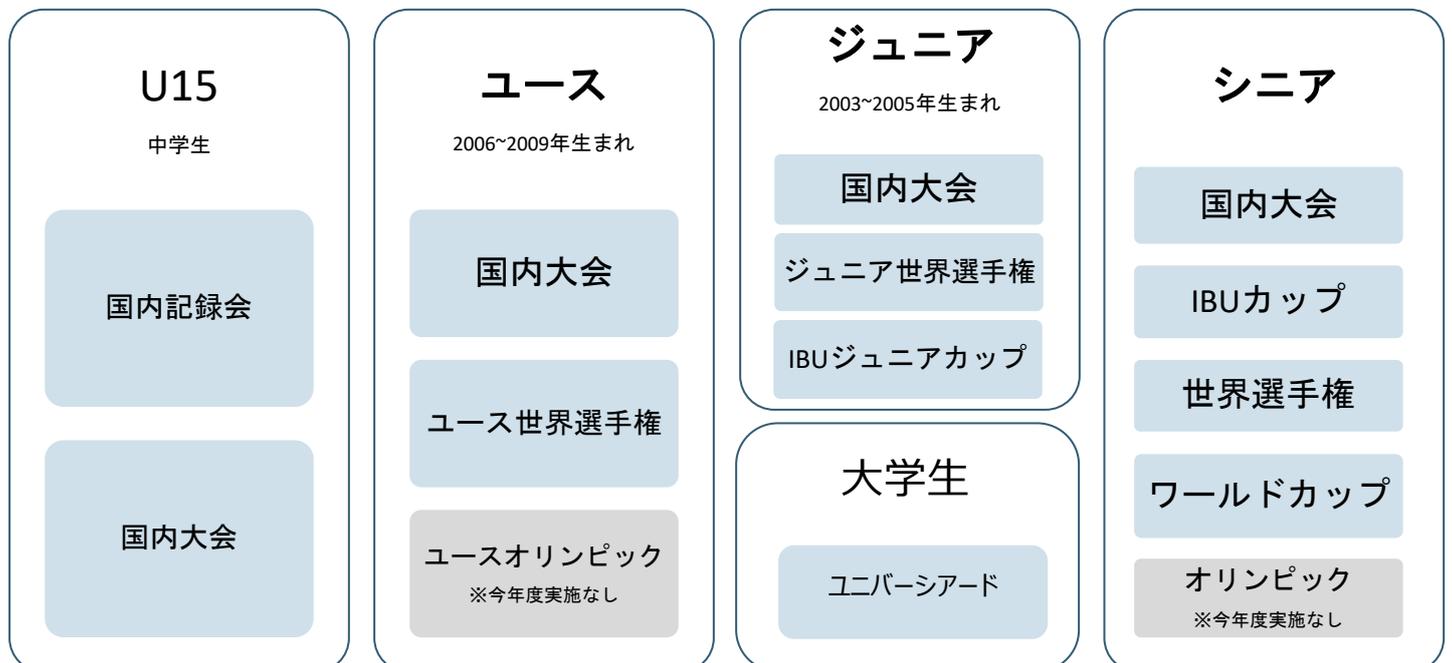
※中学生はチャレンジカップ、ジュニアカップ、ミニバイアスロン大会 IN 阿仁など

【主な国際大会】

- ・オリンピック
- ・ワールドカップ
- ・世界選手権
- ・IBU カップ
- ・ユースオリンピック
- ・ユース/ジュニア世界選手権 など

※中学3年生（早生まれ除く）はユースカテゴリの対象年齢

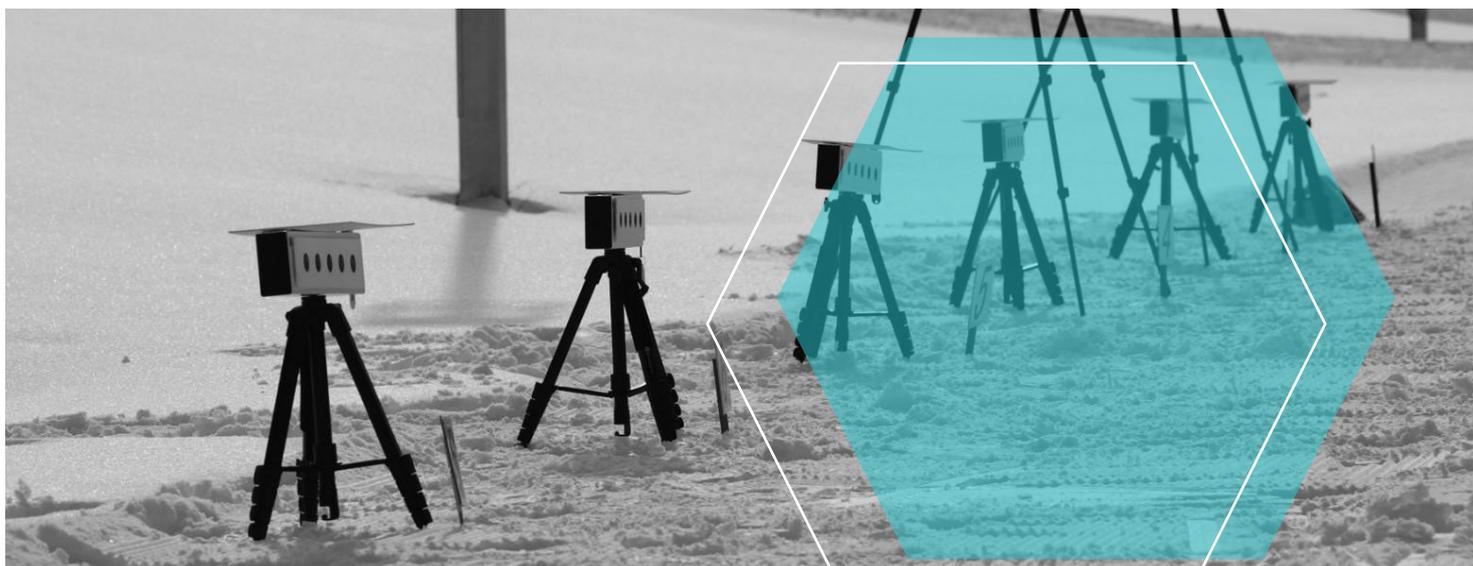
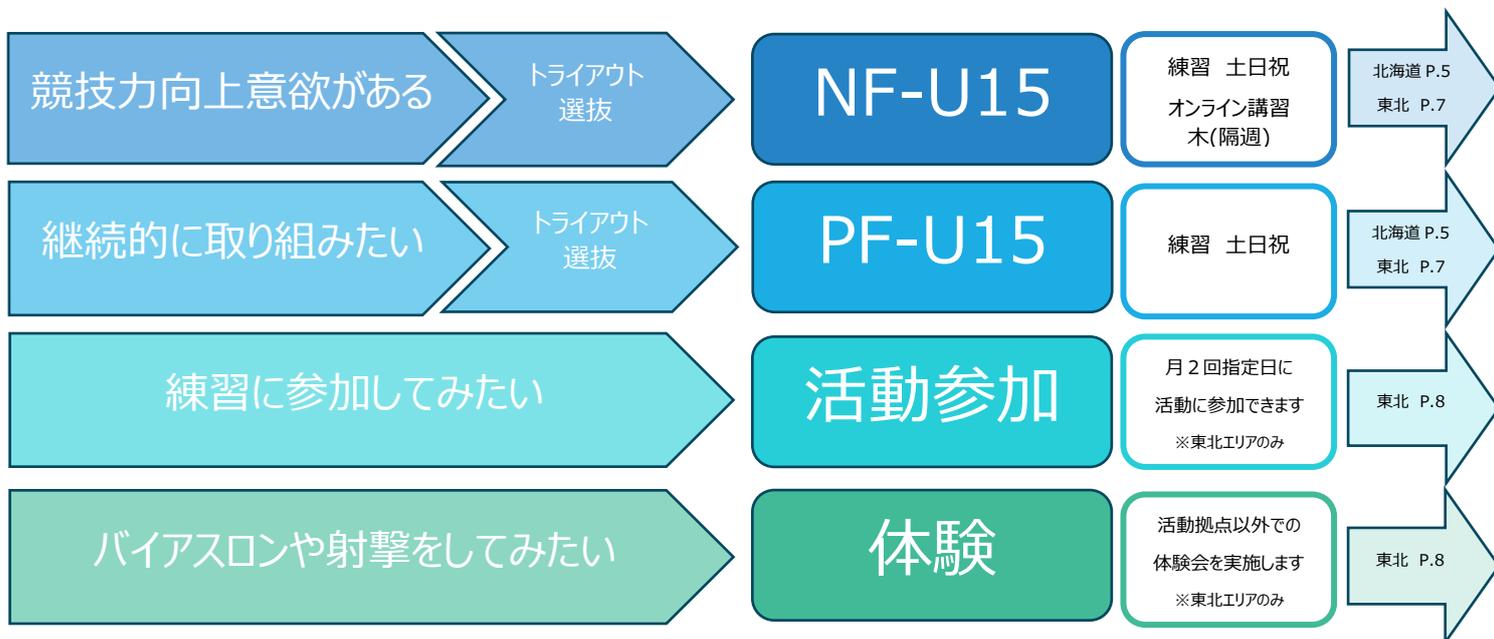
世代別各種大会 ※2024-2025 シーズン





HOW TO CHALLENGE ?

当事業においてバイアスロン競技へのチャレンジ方法は 4 つあります





活動内容 北海道エリア

●活動拠点

道央地域 西岡バイアスロン競技場

札幌市豊平区西岡 546 番地

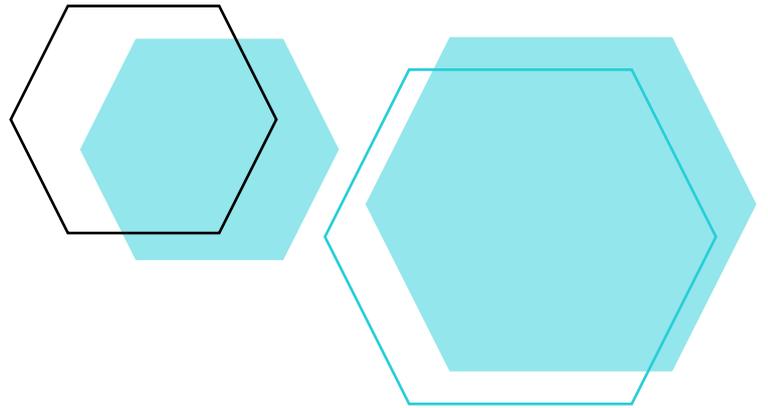
●内容

競技トレーニング (ランニング、ローラースキー (夏季)、スキー (冬季))

ハイキング、フィジカルトレーニング、射撃など)

大会参加 (クロスカントリースキー、バイアスロン)

教育 (競技基礎、アンチドーピング、栄養、心理学、英語など)



●活動予定

2024年6月～2025年3月

講習 各月2回の集合トレーニング

各週2回の地区トレーニング

水 (17:00～19:00)、土 (9:30～11:30)

オンライン講習 隔週木曜日 (基準) ※NF-U15のみ

●合宿予定

#1 鹿角市 8月上旬 (4泊7日)

#2 東川町 9/13～16 (2泊3日)

#3 倶知安町 9/21～23 (2泊3日) バイアスロンサマーチャレンジ大会 2024

#4 名寄市 12/15～17 (2泊3日)

#5 弘前市 12月下旬 (最大9泊12日) ジュニアクロスカントリースキー大会

#6 札幌市合宿 2月下旬 (2泊3日) バイアスロンジュニアカップ

#7 名寄市合宿 3月上旬 (4泊5日) ジュニアオリンピックカップ

#8 北秋田市合宿 3月中旬 (4泊7日) ミニバイアスロン大会 IN 阿仁





日本連盟育成（北海道エリア）

NF-U15

条件：競技力向上に意欲のある方

トライアウト通過者

対象：中学生

活動：講習 水・土（2024年6月～2025年3月中旬）

オンライン講習 隔週木曜日（基準）

費用：会費 20,000～40,000 円/年 ※新規選抜者数により調整

合宿費 1,000～3,500 円/日 ※IBU 助成金の交付状況により調整

用具：貸与 射撃用具、SK スキー×1、SK ローラースキー、レーシングスーツ、オーバージャージ

必要 SK/CL スキー・ポール・ブーツ、ランニングシューズ、その他練習用具

申込：要（トライアウト申込）

都道府県連盟育成（北海道エリア）

PF-U15

条件：継続的に練習に取り組みたい方

トライアウト通過者

対象：中学生

活動：講習 水・土（2024年6月～2025年3月中旬）

費用：会費 20,000～40,000 円/年 ※新規選抜者数により調整

合宿費 1,000～3,500 円/日 ※IBU 助成金の交付状況により調整

用具：貸与 射撃用具、SK スキー×1

都度貸与 SK ローラースキー

必要 SK/CL スキー、ポール、ブーツ、ランニングシューズ、その他練習用具

申込：要（トライアウト申込）



活動内容 東北エリア

●活動拠点

田山射撃場（岩手県八幡平市矢神 178-4）

アルパス（秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1）

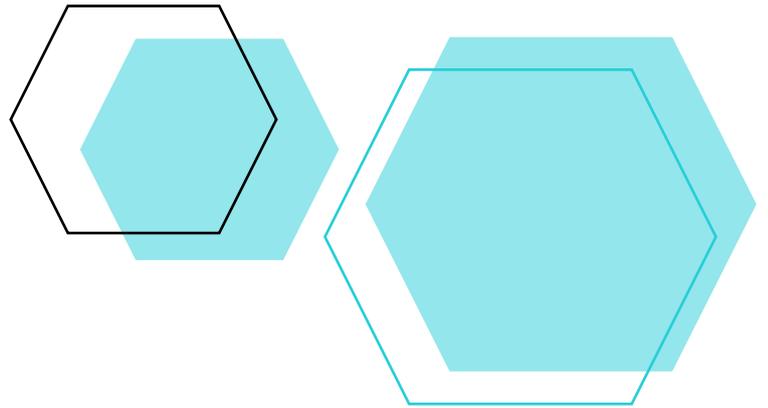
●内容

競技トレーニング（ランニング、ローラースキー（夏季）、スキー（冬季）

ハイキング、フィジカルトレーニング、射撃など）

大会参加（クロスカンリースキー、バイアスロン、ランニング）

教育（競技基礎、アンチドーピング、栄養、心理学、英語など）



●活動予定

2024年6月～2025年3月 ※継続選手のみ 2024年5月～

講習 土日祝日（9:00～11:00 / 13:00～15:00）

オンライン講習 隔週木曜日（基準） ※NF-U15のみ

大会参加 鹿角駅伝、あつりレマソン、紫波あずまねトレイルランニング、
縄文の町リレマソンなど

●合宿予定

#1 鹿角市 5/3～6（3泊4日）※継続選手のみ対象

#2 鹿角市 8/3～12（9泊10日）全国ローラースキー選手権大会

#3 木島平村 9月中旬（2泊3日）木島平サマーノルディックスキー大会

#4 俱知安町 9月下旬（2泊5日）サマーバイアスロン大会

#5 鹿角市 10月中旬（2泊3日）全国ジュニアサマーノルディックスキー大会

#6 弘前市 12/21～30（9泊10日）ジュニアクロスカンリースキー大会

#7 八幡平市 1/3～7（4泊5日）田山クロスカンリースキー大会

#8 八幡平市/鹿角市 1月中旬（4泊5日）

#9 札幌市合宿 2月下旬（2泊5日）バイアスロンジュニアカップ

#10 名寄市合宿 3月上旬（4泊7日）全日本ジュニアスキー選手権大会

#11 北秋田市合宿 3/12～16（4泊5日）ミニバイアスロン大会 IN 阿仁

※中体連参加は要相談

※各大会はそれぞれの学校やクラブチームからの参加も可能





日本連盟育成 (東北エリア)

NF-U15

条件：競技力向上に意欲のある方

トライアウト選抜者

対象：中学生

活動：講習 土日祝

(継続選手：2024年5月～2025年3月中旬、新規選手：2024年6月～2025年3月中旬)

オンライン講習 隔週木曜日(基準)

合宿 #1～#11

費用：会費 20,000～40,000円/年 ※新規選抜者数により調整

合宿費 1,000～3,500円/日 ※IBU助成金の交付状況により調整

用具：貸与 射撃用具、SKスキー×1、SKローラースキー、レーシングスーツ、オーバージャージ

必要 SK/CLスキー・ポール・ブーツ、ランニングシューズ、その他練習用具

申込：要(トライアウト申込)

都道府県育成 (東北エリア)

PF-U15

条件：継続的に練習に取り組みたい方

トライアウト選抜者

対象：中学生

活動：講習 土日祝(2024/6月～2025/3月中旬)

合宿 #2～#11

費用：会費 20,000～40,000円/年 ※新規選抜者数により調整

合宿費 1,000～3,500円/日 ※IBU助成金の交付状況により調整

用具：貸与 射撃用具、SKスキー×1

都度貸与 SKローラースキー

必要 SK/CLスキー、ポール、ブーツ、ランニングシューズ、その他練習用具

申込：要(トライアウト申込)

活動参加（東北エリア）

Drop-in

条件：練習に参加してみたい方

対象：小学5年生～中学3年生

活動：講習 第2土曜日、第4日曜日（予定）

費用：無料

用具：貸与 射撃用具

都度貸与可能（上限あり）SK ローラースキー

必要 SK/CL スキー、ポール、ブーツ、ヘルメット、ランニングシューズなど

申込：要（都度ご案内致します。）

体験（東北エリア）

Challenge

条件：バイアスロンや射撃を体験してみたい方

対象：小学5年生～中学3年生

活動：決定次第ご案内致します

費用：無料

用具：貸与

申込：要（都度ご案内致します。）





Q & A

Q：小学生は参加できませんか？

A：育成は中学生からですが体験は小学5年生から対象としています

Q：夏は他の部活動に所属している/冬はスキー部に所属しているのですがすべての練習に出ないといけないですか？

A：部活動に優先して参加を依頼するものではありません。参加できる日に練習ができるよう多くの練習日を設定してあります。

なお、スキー部や少年団などに所属している場合大会等へ所属から出場いただいても構いません。

Q：中体連の出場はどうしたらいいですか？

A：所属中学校での出場をお願いいたします。学校に部活動がない場合はご相談ください。

Q：SAJ登録はどうしたらいいですか？

A：学校もしくは市町村スキー連盟での登録をお願いします

Q：北海道では練習参加や体験は実施しないのでしょうか？

A：北海道バイアスロン連盟において各種イベントなどがあります。詳しくは北海道バイアスロン連盟へお問い合わせください。

各種情報

イベントやお申込み情報はこちらにて公開致します

① 日本バイアスロン連盟公式ホームページ

<https://biathlon.or.jp/>

② U15 育成事業インスタグラム

@biathlon_u15



日本バイアスロン連盟 HP



U15 育成事業

お問い合わせ

北海道エリア

日本バイアスロン連盟 強化部会 U15 部門長 西田 満

Email: m-nishida@biathlon.or.jp

東北エリア

日本バイアスロン連盟 強化部会 U15 部門 コーチ 前田 沙理

E-mail: biathlon.sm@gmail.com