

## 2024/2025 U15 育成事業 実施要項

### 1, 主催

公益社団法人日本バイアスロン連盟

### 2, 後援(申請中含む)

北海道、岩手県、秋田県、北海道教育委員会、岩手県教育委員会、秋田県教育委員会

北海道バイアスロン連盟、岩手県バイアスロン連合、秋田県バイアスロン連合

### 3, 目的

レーザーライフルを使用し 15 歳以下を対象に競技の普及、育成を図る。

- ・バイアスロン競技の基礎を身に着け将来のオリンピックを育成する
- ・バイアスロンを通じて心身共に強い人を育成する
- ・クロスカントリースキー及びバイアスロンに興味のある子供が競技に挑戦できる環境を与える
- ・バイアスロンを知るきっかけを提供し、見る人、行う人を増加させる

### 4, 活動拠点都道府県 (場所:所在地)

北海道 (真駒内駐屯地西岡射撃場:北海道札幌市豊平区西岡)

(真駒内カントリークラブ:北海道札幌市南区常盤 200)

秋田県 (アルパス:秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1)

岩手県 (田山射撃場:岩手県八幡平市矢神 178-4)

### 5, 事業構成

競技力向上を目的とした育成グループ (日本連盟育成および都道府県連盟/連合育成) の他誰でも競技に挑戦することのできる体験カテゴリ (練習参加/体験) を設置する

### 6, NF 育成指定選手 (年度単位)

北海道 5 名、東北 10 名 (最大) ※拠点に通うことのできる選手

### 7, 指定条件

NF-U15 (日本連盟育成選手) (A より 1 つまたは B より 2 つ該当+面接 or 書類) ※予定

A ・全国中学校 (小学校) スキー大会 トップ 10 (クロスカントリースキー)

・ジュニアオリンピックカップ 中学校学年別 6 位 (クロスカントリースキー)

・ジュニアオリンピックカップ小学生トップ 10 (クロスカントリースキー)

・シャトルラン男子 100 回女子 90 回+基本射撃命中率: PPSS 70% 150”

B ・全国中学校 (小学校) スキー大会出場 or ジュニアオリンピック出場 (クロスカントリースキー)

・全国中学校大会トップ 10 (クロスカントリースキー以外)

・シャトルラン男子 110 回女子 100 回

・基本射撃命中率: PPSS 80% 150”

・都道府県タレント育成事業指定者

PF-U15 (都道府県連盟/連合育成選手)

各エリア枠を NF-U15 選手で満たされない場合においてエリア毎に定めた基準の元 PF-U15 選手を指定することができる

※上限を上回った場合選考委員会にて選抜する

※シャトルラン及び基本射撃命中率はトライアウトを実施

※令和 5 年度の育成指定選手は令和 5 年度制定の継続基準により判断される

## 7, 活動

講習 【共通】 隔週木曜日：オンライン（競技基礎、英語や心理などを合同で実施）

※NF-U15のみ

【東北】 土曜日：講習（NF コーチによるプログラムを実施）

日曜日：講習（PF コーチが主体となり実施）

【北海道】 水曜日・土曜日（各半日）：講習（NF コーチより提示された課題及び PF コーチによるトレーニングを実施）

合宿 合同及び地方で実施（GW、夏休み、秋、初冬、大会、春休み等）※活動計画に詳細記載

## 8, 内容

- ・競技トレーニング（スキー、ローラースキー、ランニング、射撃、登山）
- ・バイアスロン大会参加
- ・他競技大会参加（駅伝、トレイルランニング、ローラースキー、クロスカンリースキー）
- ・フィジカルトレーニング（モビリティ、コア、バランス、アジリティ、パワーなど）
- ・他競技トレーニング（スケート、アルペン、ボルダリング、ボートなど）
- ・教育プログラム（英語、栄養、メンタル、モチベーション、インテグリティ、アンチドーピングなど）
- ・社会連携（ボランティアなど）

## 9, 実施構成

- ① NF-U15（日本連盟育成）：条件のもと選抜 ※中学1年生～中学3年生
- ② PF-U15（都道府県連盟/連合育成）：条件のもと選抜 ※中学1年生～中学3年生
- ③ Drop-in（活動参加）：各月2回設定された練習に参加可能 ※小学5年生～
- ④ Challenge（体験）：各地へ赴き体験会を開催（NF・PF計画/年3～5回）

	NF U15	PF U15	Drop-in	Challenge
活動	木・土・日	土・日	第2・4日曜日	体験会開催時
ローラー	SK 貸与	SK 都度貸与	個人	
ブーツ	個人	個人	個人	
スキー	SK×1 貸与	SK×1 貸与	個人	
ポール	SK 貸与	個人 ※2	個人	
ヘルメット	個人	個人	個人	
ウェア	トレーニングスーツ貸与 レーシングスーツ貸与	個人	個人	
大会	U15 or 学校、クラブ	U15 or 学校、クラブ	個人	
所属 ※1	PF	PF	個人	
参加費	1~4万円/年 ※IBU 助成により調整		なし	
合宿参加費	1000~3500 円/日 ※IBU 助成により調整		なし	
大会参加料	会費より			

※1 SAJ 登録は学校/市町村

10, 活動計画

No.1: 【U15 北海道】4~6月講習・合宿		
オンライン	6月 13,27	2
講習	5月 25,26,29 ※トライアウト 5月25~26日 6月 5,8,12,15,19,22,26,29	11

No.2: 【U15 東北】4~6月講習・合宿		
オンライン	5月 16,30 6月 13,27	4
講習	5月 11,12,18,19,25,26 ※トライアウト 5月18-19日 6月 1,2,8,9,15,16,22,23,29,30	18
合宿	#1 鹿角市合宿 5/3~6 (3泊4日)	4

No.3: 【U15 北海道】7~9月講習・合宿		
オンライン	7月 11,25 8月 8,22, 9月 5,19	6
講習	7月 3,6,10,13,17,20,24,31 8月 1,10,21,24,28,31 9月 4,7,11,14,18,25	20
合宿	#1 鹿角市合宿 8/3~7 (4泊5日) ※含フェリー移動 8/2~8 #2 東川町 9/13~16 (2泊3日) #3 倶知安町 9/21~23 (2泊3日)	9
レース	8月 全国ローラースキー選手権大会 9月 バイアスロンサマーチャレンジ大会	

No.4: 【U15 東北】7~9月講習・合宿		
オンライン	7月 11,25 8月 8,22, 9月 5,19	6
講習	7月 6,7,13,14,15,20,21,27,28 8月 17,18,24,25,31 9月 1,7,8,21,22,23,28,29	22
合宿	#2 鹿角市合宿 8/3~12 (9泊10日) #3 木島平村合宿 9/14~16 (2泊3日) #4 倶知安町合宿 9/21~23 (2泊3日) 含フェリー移動: 9/20-24	15
レース	7月 鹿角駅伝 8月 全国ローラースキー選手権大会、あっぴりレーマラソン 9月 紫波あずまねトレイルランニング、木島平サマーノルディックスキー大会 バイアスロンサマーチャレンジ大会	

No.5: 【U15 北海道】 10～12 月講習・合宿		
オンライン	10 月 3,17,31 11 月 14,28 12 月 12,26	7
講習	10 月 2,5,9,12,16,23,30 11 月 2,6,9,13,16,20,27 12 月 1,7,8,14,15	19
合宿	#4 名寄市合宿 12/15～12/17 (2 泊 3 日) #5 弘前市合宿 12/26～30 (4 泊 5 日) ※含フェリー移動 12/25～12/31	10
レース	12 月 名寄クロスカントリースキー大会 12 月 岩木青少年スポーツセンタージュニアクロスカントリースキー大会	

No.6: 【U15 東北】 10～12 月講習・合宿		
オンライン	10 月 3,17,31 11 月 14,28 12 月 12,26	7
講習	10 月 5,6,19,20 11 月 2,3,4,9,10,16,17,23,24,30 12 月 1,7,8,14,15,	19
合宿	#6 鹿角市合宿 10/12～14 (2 泊 3 日) #7 弘前市合宿 12/21～30 (9 泊 10 日)	13
レース	10 月 全国ジュニアサマーノルディックスキー大会 11 月 縄文の町リレーマラソン 12 月 岩木青少年スポーツセンタージュニアクロスカントリースキー大会	

No.7: 【U15 北海道】1~3月講習・合宿		
講習	1月 22,25,29 2月 1,5,8,26 3月 1,5,8,12	11
合宿	#6 札幌市合宿 2月下旬 (2泊3日) #7 名寄市合宿 3月上旬 (4泊5日) ジュニアオリンピック出場権利獲得した場合 #8 北秋田市合宿 3/12~16 (4泊5日) ※含フェリー移動 3/11~3/17 その他全国大会等権利獲得により合宿を実施する可能性あり	5
レース	1月 旭川クロスカントリースキー大会、北海道中学校スキー大会 2月 全国中学校スキー大会、札幌国際スキーマラソン バイアスロンジュニアカップ 3月 ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアスキー選手権大会 小賀坂カップミニバイアスロン大会、ミニバイアスロン大会 IN 阿仁	

No.8: 【U15 東北】1~3月講習・合宿		
講習	1月 18,19,25,26 2月 1,2,8,9,11,15,16 3月 1,2,8,9	15
合宿	#8 八幡平市合宿 1/3~7 (4泊5日) #9 予選場所合宿 1/9~13 (4泊5日) #10 札幌市合宿 2/23~25 (2泊3日) ※含フェリー移動: 2/22~26 #11 名寄市合宿 3月上旬 (4泊3日) ※含フェリー移動 #12 鹿角市合宿 3/12~16 (4泊5日) 全道大会、東北大会、全国大会、ジュニアオリンピック出場権利獲得した場合、合宿を行う可能性あり	13
レース	1月 ガリウムカップ田山クロスカントリースキー大会 県中学校スキー大会、東北中学校スキー大会 2月 全国中学校スキー大会、バイアスロンジュニアカップ 3月 ジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアスキー選手権大会 ミニバイアスロン大会 IN 阿仁 その他各県で開催される大会	

## 11. 連絡先

日本バイアスロン連盟 強化育成部会 U15 コーチ 前田沙理

[biathlon.sm@gmail.com](mailto:biathlon.sm@gmail.com)