



未来の オリンピック

幼い頃から競技を経験し
基本基礎を習得することで
競技パフォーマンスの自動化を図る



日本バイアスロン連盟
2023/2024

U15

次世代トップアスリート
育成事業



人間形成

クロスカントリースキーで体力を養い
射撃で精神力を身に着け
仲間と協力し社会性を育む



社会連携

地域や学校、家族、友人へ
競技の認知度を広めるとともに
社会との連携を深め
地域の活性化を目指す





BIATHLON ?

● バイアスロンとは

クロスカンリースキーとライフル射撃の2種競技。

背中にライフル銃を背負いクロスカンリースキーでコース（1.5km～4km）を周回する毎にライフルで射撃。ミスの数だけペナルティ（150mもしくは1分など）が課せられ、ゴールタイムを競います。

冬季オリンピック種目ですが、夏季にはランニングやローラースキーを用いたサマーバイアスロンも行われています。

オリンピック種目

- ・スプリント（男 10km 女 7.5km） ・パシュート（男 12.5km 女 10km）
- ・インディビジュアル（男 20km 女 15km） ・マススタート（男 15km 女 12.5km）
- ・リレー（男 7.5km×4 女 6km×4）
- ・ミックスリレー（7.5km or 6km 男×2 + 女×2）

主な国内大会

- ・日本選手権 ・宮様大会 ・東日本選手権 ・西日本選手権
- ・サマーバイアスロン日本選手権 など

主な国際大会

- ・オリンピック ・ワールドカップ ・世界選手権 ・IBU カップ
- ・ユースオリンピック ・ユース/ジュニア世界選手権 など
- ※ 中学3年生（早生まれ除く）はユース日本代表のチャンスがあります



活動内容



●活動拠点

田山射撃場 〒028-7603 岩手県八幡平市矢神 178-4

アルパス 〒018-5201 秋田県鹿角市花輪百合沢 81-1

●講習会・合宿・大会（予定）

- 5月 講習会（13,14,20,21,27,28）
合宿@鹿角（4/29~30,5/3~5）
- 6月 講習会（3,4,10,11,17,18,24,25）
- 7月 講習会（1,2,8,9,10,15,16,17,22,23,29,30）
- 8月 講習会（19,20,26,27）
合宿@鹿角（6~13）全国ローラースキー大会
- 9月 講習会（2,3,9,10,16,17,18,23,24,30）
サマーバイアスロン記録会
- 10月 講習会（1,14,15,16,21,22,28,29）
合宿@鹿角（7~9）サマーノルディック大会
- 11月 講習会（13,4,5,11,12,18,19,23,25,26,28）
- 12月 講習会（2,3,9,10,16,17）
合宿@青森（22~30）
ジュニアクロスカントリースキー大会
- 1月 講習会（13,14,20,21）
合宿@田山（5~7）ガリウムカップ
（26~28）東日本バイアスロン大会
※中旬 県中学校スキー大会
※下旬 東北中学校スキー大会
- 2月 講習会（3,4,10,11,17,18,24,25）
※上旬 全国中学校スキー大会
- ※各大会はそれぞれの学校やクラブチームからの参加も可能

●内容

ランニング、ローラースキー（夏季）、スキー（冬季）、ハイキング、
フィジカルトレーニングなど

- ・基本基礎練習
- ・持久走
- ・インターバルなどの高負荷トレーニング
- ・タイムレースやミニゲーム など

●用具

貸出 レーザーライフル、ローラースキー（スケーティング用）
各自 スキー、ポール、ブーツ、ヘルメットなどのトレーニング用具

●費用

- ・月会費（5月～2月）：毎月 5000 円
- ・合宿参加費：一泊あたり約 2600 円
- ・大会等参加費：都度徴収

※新規選考選手は6月より活動開始



ナショナルチーム

●ユース/ジュニア世界選手権

2022 ソルジャーホロー (アメリカ)

男子 3 名 女子 2 名

2023 シュチンスク (カザフスタン)

男子 1 名 女子 3 名

●ユースオリンピック

2020 ローザンヌ (スイス)

男子 3 名 女子 2 名

●ユニバーシアード

2023 レイクプラシッド (アメリカ)

男子 1 名 女子 1 名

●ワールドカップ&IBU カップ

2021-22 シーズン

男子 6 名、女子 6 名派遣

ワールドカップ枠 (男子 3 女子 4)

IBU カップ枠 (男子 4 女子 4)

2022-23 シーズン

男子 8 名 女子 5 名派遣

ワールドカップ参加枠 (男子 4 女子 4)

IBU カップ枠 (男子 4 女子 4)

●オリンピック

2018 平昌 (韓国)

男子 1 名 女子 5 名参加

2022 北京 (中国)

男子 2 名 女子 4 名参加

【連絡先】 日本バイアスロン連盟 U15 次世代トップアスリート育成事業

住所：北海道札幌市豊平区平岸 3 条 5 丁目 4 - 1 7 - 2 0 2

TEL：0 1 1 - 3 7 4 - 5 1 3 6

E-mail：biathlon.sm@gmail.com (担当：前田)



日本バイアスロン連盟 HP