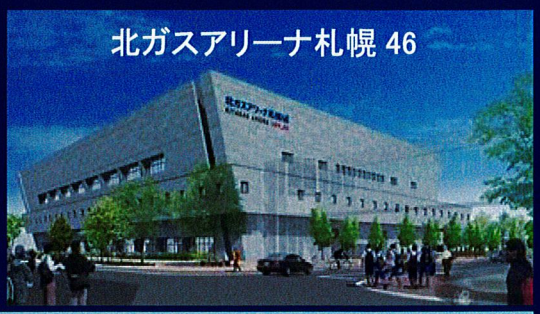
地元から世界の舞台へ！

札幌市が2030年に誘致を進めている札幌冬季オリンピックに
バイアスロン競技で地元から選手を輩出していく事を目標に、
有望な選手の発掘育成を行って行きます。



体験しよう！初めてのバイアスロン射撃講習会

バイアスロン競技

クロスカントリースキーと射撃の
複合競技で冬季オリンピックの
正式種目です。
クロスカントリースキーで規定の
距離を3周走る内に2回の射撃を
行い、射撃の命中率とスキー走力
でゴールタイムを競います。
1回の射撃で5個的を撃ち落とし、
一発外すとペナルティーとして
50m程（ジュニア規格）余計に
走らなければなりません。
射撃のミスで順位が入れ替わる
レース展開が面白い競技です。

プログラム

Step1 北ガスアリーナで基本射撃練習．「姿勢」「狙い」「引き金」の基本技術を練習して、
一定の点数と命中率を目標に練習を行います。
軽い運動からの負荷射撃で命中率を安定できるとGood ！

Step2 真駒内カントリークラブ特設会場での実践練習。競技会ルールに合わせて各年代の
距離を走り射撃練習を行い、お互い競い合いレベル向上を目指します。

第1会場

北ガスアリーナ札幌46 アーチェリー室
札幌市中央区北4条西6丁目

※入館料はかかりません、なるべく公共交通機関でお越しください。

開催日程

6/19（土）,7/17（土）,8/28（土）,
9/11（土）,9/25（土）,10/23（土）

Step1 実施内容

**基本射撃練習を中心に軽い運動を
行い負荷射撃を行います**

**運動できる服装、室内シューズ、
筆記用具、水分等お持ち下さい**

第2会場

真駒内カントリークラブ特設会場
札幌市南区常盤200番地

開催日程

5/16（日）,6/6（日）,7/24（土）,
8/8（日）

Step2 実施内容

**基本射撃練習とランニングによる
負荷射撃を行い競技力向上を図る**

共通事項

★参加対象　小学校4年生から中学生男女
★参加条件　①団体行動ができ指導者の指示に従える者
②スポーツ傷害保険に加入している者
③新型コロナウイルス感染防止対策の徹底に協力頂ける方
★定　　員　第1会場 10 名、第2会場 20 名
★登 録 料　500円（初回のみ）
★申込方法　裏面をご覧ください

【新型コロナウイルス感染防止対策に関して】
（下記の様に実践しますのでご協力お願いします）

★マスクの着用の徹底
★入室の際の手の消毒
★小まめな使用用具の除菌
★対人距離を適正に保ち、大声での会話を控える。
★入室の際は検温を行い37.5℃以上の方は参加を控え、実施後2週間以内に体調が悪くなった場合は担当者に報告する。

札幌バイアスロン連盟
〒062-0933　札幌市豊平区平岸3条5丁目4番17号　202号室
Tel：011-374-5136　Fax：011-374-5809
担当者　西田　満　090-8275-8099　clubtrails-00@ezweb.ne.jp